

Thème
du cycle
Oct. → Déc. :
**Sophrologie
ludique**

**OFFERT
AUX FAMILLES**

**Vaison
Ventoux**
COMMUNAUTÉ
DE COMMUNES



**Le cycle d'éveil enfants-parents
De 18 mois à 4 ans.**

“

**Un moment
de découverte
privilégié avec
votre enfant !**

”

**Au Relais assistantes maternelles
à VAISON-LA-ROMAINE
Sur inscription au 04 90 62 76 18**

La Communauté de communes Vaison Ventoux propose aux familles des cycles d'éveil enfants-parents.

Offerts aux familles, ces cycles proposent des ateliers où parents et enfants partagent ensemble une activité créative, artistique, ludique ou de découverte.

Le cycle démarrant en octobre sera dédié à la sophrologie ludique et s'adresse aux enfants de 18 mois à 4 ans (ou plus jeunes s'ils ont acquis la marche).

Sophrologie ludique enfant-parent

A partir du jeu, du toucher, de l'imagination, du mouvement et de la musique, on offre la possibilité aux enfants et aux parents de communiquer autrement, d'explorer les différentes émotions pour apprendre à mieux les exprimer et les vivre. Un temps de présence, de contact, d'échange et d'écoute entre l'enfant et le parent qui permet de prendre conscience de son schéma corporel dans l'espace et d'intégrer sa place en tant qu'individu à part entière, pour l'enfant comme pour le parent.

Cycle « Sophrologie ludique »

3 séances :

(L'inscription vaut pour les 3 séances du cycle)

- ▶ Mercredi 20 octobre
- ▶ Mercredi 24 novembre
- ▶ Mercredi 8 décembre

de 9h30 à 10h15
ou de 10h30 à 11h15

Comment participer ?

Ce cycle s'adresse aux enfants de 18 mois à 4 ans (ou plus jeunes s'ils ont acquis la marche) accompagnés d'au moins un parent.

L'accès aux ateliers est gratuit et sur inscription auprès du Relais assistantes maternelles (RAM) au 04 90 62 76 18

(en cas de répondeur, merci de laisser un message) ou par mail : ram@vaison-ventoux.fr

Le nombre de places est limité.

Où ?

Relais assistantes maternelles
147 impasse des Cerisiers
VAISON-LA-ROMAINE



Cette action s'inscrit dans le cadre du dispositif intercommunal de soutien à la parentalité PAUSE.



L'essentiel & plus encore