

Semaine de la parentalité

“Les écrans,
c'est bien si...”



16-21
mai 2022

VAISON-LA-ROMAINE • SABLET

Gratuit, ouvert à tous.

ATELIERS ENFANTS-PARENTS OFFERTS AUX FAMILLES SUR INSCRIPTION (NOMBRE DE PLACES LIMITÉ) UNIQUEMENT PAR TÉLÉPHONE AU 04 90 62 76 18

Lundi 16 mai

• Bao-Pao (éveil musical)

6 semaines à 3 ans

2 séances : 9h30 ou 10h30

Durée : 45 mn

Découvrez cet instrument de musique au look futuriste étonnant ! Il favorise l'éveil et l'intuition des plus petits en utilisant une baguette assistée par ordinateur.

 **MULTI-ACCUEIL ECUREUILS**
145 Impasse des Cerisiers - VAISON

Mardi 17 mai

• Tapis de lecture

9 mois à 3 ans

2 séances : 9h30 ou 10h30

Durée : 45 mn

Une lecture vivante et ludique d'histoires pour enfants ! Pour découvrir ensemble le plaisir de lire et de faire lire.

 **RPE A PETITS PAS**
147 Impasse des Cerisiers - VAISON

En dernière page,
retrouvez 3 temps de
rencontre proposés sans
inscription, pour réfléchir
sur les écrans ou recueillir
des conseils !

• Atelier motricité

8 mois à 3 ans

2 séances : 9h30 ou 10h15

Durée : 30 mn

Accompagnez votre enfant dans la découverte d'un parcours de motricité conçu pour les tout-petits, pour lui permettre de s'éveiller aux roulettes, glissades et autres déplacements ludiques !

 **MULTI-ACCUEIL ECUREUILS**
145 Impasse des Cerisiers - VAISON

• Bao-Pao (éveil musical)

6 semaines à 3 ans

3 séances : 9h30 ou 10h ou

10h30 - Durée : 30 mn

Découvrez cet instrument de musique au look futuriste étonnant ! Il favorise l'éveil et l'intuition des plus petits en utilisant une baguette assistée par ordinateur.

 **MULTI-ACCUEIL P'TITS MALINS**
58 rue du Stade - SABLET

Merc. 18 mai

• Crédit d'une fresque en terre colorée avec Bleues'Bellules

3 à 6 ans

1 séance : 10h - Durée : 1h30

Activité salissante : prévoir un vêtement de rechange.

 **RPE A PETITS PAS**
147 Impasse des Cerisiers - VAISON

● Eveil musical

6 semaines à 3 ans

2 séances : 9h30 ou 10h30

Durée : 45 mn

Chansons et découverte de petits instruments pour s'éveiller !

 **MULTI-ACCUEIL ECUREUILS**
145 Impasse des Cerisiers - VAISON

● Peinture sur galet

18 mois à 3 ans

2 séances : 10h ou 10h45

Durée : 30 mn

 **MULTI-ACCUEIL P'TITS MALINS**
58 rue du Stade - SABLET

● Jeux « non-jeux »

18 mois à 3 ans

2 séances : 10h ou 10h45

Durée : 30 mn

Fabrication de jeux à partir de matériel de récup'.

 **MULTI-ACCUEIL P'TITS MALINS**
58 rue du Stade - SABLET

Jeudi 19 mai

● Poterie

18 mois à 3 ans

2 séances : 9h30 ou 10h45

Durée : 1h

Place à la créativité partagée ! Un vrai plaisir de manipuler et modeler la terre à plusieurs mains...

 **LAEP A PETITS PAS**
147 Impasse des Cerisiers - VAISON

● Pâtisserie

18 mois à 3 ans

1 séance : 9h15 - Durée : 45 mn

On cuisine à 4 mains !

 **MULTI-ACCUEIL ECUREUILS**
145 Impasse des Cerisiers - VAISON

● Atelier motricité

12 mois à 3 ans

3 séances : 9h30 ou 10h

ou 10h30 - Durée : 30 mn

Accompagnez votre enfant dans la découverte d'un parcours de motricité conçu pour les tout-petits, pour lui permettre de s'éveiller aux roulades, glissades et autres déplacements ludiques !

 **MULTI-ACCUEIL P'TITS MALINS**
58 rue du Stade - SABLET

Vend. 20 mai

● Histoires illustrées

à 4 mains

18 mois à 3 ans

2 séances : 9h30 ou 10h45

Durée : 1h

Découverte d'une histoire sur le thème de la nature, partage autour du livre, puis réalisation collective pour laisser place à l'imaginaire et à la créativité en famille !

 **RPE A PETITS PAS**
147 Impasse des Cerisiers - VAISON

● Rencontres aquatiques

6 semaines à 3 ans

2 séances : 15h30 ou 16h30

Durée : 1h

Accompagnez votre enfant dans son éveil et faites-lui découvrir de nouvelles sensations dans l'eau pour prendre confiance et s'amuser ensemble ! Activité en petit groupe. Un maître-nageur guide les séances.

A prévoir : maillot réglementaire, serviette de bain, couche piscine, petite bouteille d'eau, doudou, sucette, sachet plastique et chaussures en plastique pour l'eau.

 **CABINET MEDICAL DE RASTEAU**
582 Route du Stade - RASTEAU

Les écrans, c'est bien si...



Organisée par la Communauté de communes Vaison Ventoux, la Semaine de la parentalité 2022 nous invite à réfléchir sur la place des écrans dans nos vies et nous propose de prendre du temps pour partager de nombreuses activités gratuites en famille !

SAMEDI 21 MAI
10H-17H
JOURNÉE FESTIVE
EN FAMILLE !
GRATUIT EN ACCÈS LIBRE

A VAISON-LA-ROMAINE

- **Ferme des Arts** (médiathèque et extérieurs)
- **Espace culturel** •

AU PROGRAMME :

► activités créatives, culturelles, ludiques, sport, jeux vidéo, ambiance musicale avec l'école intercommunale de musique Vaison Ventoux, tables-rondes et échanges-débats... et de nombreuses autres animations !

**PROGRAMME DÉTAILLÉ DISPONIBLE
SUR WWW.VAISON-VENTOUX.FR**



CET ÉVÉNEMENT S'INSCRIT DANS LE CADRE DE PAUSE,
L'ACTION DE SOUTIEN À LA PARENTALITÉ SUR LE
TERRITOIRE VAISON VENTOUX.

3 rencontres

pour réfléchir, échanger, apprendre à bien gérer les écrans et à mieux identifier l'environnement favorable au bien-être des enfants.

>>> SANS INSCRIPTION

Café-débat

L'utilisation des écrans par les tout-petits.

→ **Lundi 16 mai - 9h15-11h**

> Adultes et enfants 0-6 ans

Avec Béatrice Gonnet, psychologue. Les adultes peuvent échanger entre eux tandis que les enfants profitent des jeux présents dans la salle du Lieu d'accueil Enfants-Parents.

📍 LAEP A Petits Pas - VAISON

Conférence-échange

Comment contribuer au bien-être des ados et favoriser leurs apprentissages ? Sommeil, alimentation, bonne gestion des écrans : tout a son importance !

→ **Mardi 17 mai - 18h30**

> Adultes et adolescents

en partenariat avec la Cité scolaire et l'association APEV.

📍 Amphi. Cité scolaire - VAISON

Pièce de théâtre

Thème du harcèlement : « Il a beaucoup souffert Lucifer », suivie d'un temps d'échange sur le sujet.

→ **Mercredi 18 mai - 17h**

> Adultes et enfants 7-13 ans .

📍 Accueil de loisirs La courte échelle VAISON



msa
santé
famille
retraite
services
L'essentiel & plus encore