

# JOURNÉE NATIONALE de PRÉVENTION DES CHUTES et de PRÉSERVATION DE L'AUTONOMIE

POUR LES SENIORS ET LEURS AIDANTS  
> ATELIERS, RENCONTRES ET INFOS



**JEUDI 24  
SEPTEMBRE  
2026**

10h30-12h et 13h30-16h



**VAISON-LA-ROMAINE**  
Espace culturel Patrick Fabre,  
salle de conférence



**06 45 76 58 10  
04 90 36 16 29**



**ENTRÉE  
LIBRE**



**www.vaison-ventoux.fr**



## JOURNÉE NATIONALE de PRÉVENTION DES CHUTES et de PRÉSERVATION DE L'AUTONOMIE

À l'initiative du Pr Blain, chef de service Gériatrie au CHU de Montpellier, Référent National sur les " Chutes Personnes Âgées" et ses équipes, **le 24 septembre 2026** est une journée dédiée à la prévention des chutes et au maintien de l'autonomie.

Chaque année, **1 personne de 65 ans et plus sur 4 chute**, avec des conséquences parfois lourdes sur la santé, l'autonomie et la qualité de vie. **Pourtant, de nombreuses chutes peuvent être évitées grâce à des actions de prévention simples et efficaces.**

Cette journée est ouverte à toutes les personnes souhaitant faire le point sur leurs risques de chute ou ceux d'un proche.

Sur notre territoire, l'hôpital de Vaison-la-Romaine, quelques professionnels de santé de la CPTS (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé) de la Haute Ouvèze, la Communauté de communes Vaison Ventoux et le Point Infos Séniors avec l'aide de la mairie de Vaison-la-Romaine, s'associent pour organiser cette journée de sensibilisation et de prévention.

### AU PROGRAMME :

**En continu, de 10h30 à 12h et de 13h30 à 16h**

- Intervention/atelier « Pied, vieillissement et équilibre »**  
par le **Docteur Philippe Beau**, gériatologue à l'hôpital de Vaison-la-Romaine.
  - Atelier "Relevé du sol"**  
par **Eva Pellequier**, ergothérapeute de l'hôpital de Vaison-la-Romaine.
  - Atelier "Tester l'équilibre"**  
par **Johana Wiart**, kinésithérapeute de l'hôpital de Vaison-la-Romaine.
  - Stand sur le "Bilan gériatrique - Quelle évaluation de la fragilité et quel parcours de soin ?"**  
par **Laurence Garric**, infirmière gériatrique à l'hôpital de Vaison-la-Romaine.
  - DOCUMENTATION A DISPOSITION.**
- En continu, de 13h30 à 16h**
- Atelier "Ressentir le corps, mobilité et équilibre"**  
par **Julie Alligier**, masseur-kinésithérapeute à Vaison-la-Romaine. Places limitées à 12 personnes simultanément. Inscriptions sur place.

*Faites des pieds et des mains  
pour limiter les chutes !*

# ☞ Café rencontre à destination des aidants ☜

## ➤ Pourquoi un café rencontre à destination des aidants ?

Pour vous présenter les services offerts par la **Maison des Aidants du Vaucluse** et recueillir les attentes des aidants du territoire.

**Objectif : proposer des interventions adaptées aux besoins des aidants.**

## ➤ Pour qui ?

Pour les aidants de personnes, enfants et adultes, en situation de handicap (déclaré avant 60 ans).

## ➤ Comment participer ?

La participation est gratuite, sans inscription.

## ➤ Qui organise ?

Cette rencontre est le fruit d'un partenariat dans le cadre de la Convention Territoriale Globale (CTG) entre la Communauté de communes et la Maison des Aidants du Vaucluse, portée par l'association Les Oliviers.

## ➤ D'autres questions ?

N'hésitez pas à nous joindre au 04 90 36 16 29 !



La Communauté de communes Vaison Ventoux agit pour un mieux-être des seniors dans le cadre de la Convention Territoriale Globale (CTG) portée par la CAF de Vaucluse.

*Vous accompagnez  
un proche, enfant ou adulte,  
porteur de handicap ?*

*Connaissez-vous les aides  
qui peuvent vous être apportées  
par la Maison des aidants  
du Vaucluse ?*

# ☞ Café rencontre à destination des aidants ☜

**Vendredi 18 septembre 2026  
10h30-12h**

*animé par la Maison des Aidants du Vaucluse*

📍 à la Communauté de  
communes Vaison Ventoux  
375 av. Gabriel Péri  
à VAISON-LA-ROMAINE

i 04 90 36 16 29



ASSOCIATION  
l'olivier

Vaison  
Ventoux  
COMMUNAUTÉ  
DE COMMUNES